



ศูนย์สำรวจความคิดเห็น “นิด้าโพล”

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิชา เป้าอารีย์

ผู้อำนวยการศูนย์สำรวจความคิดเห็น “นิด้าโพล”

วันพฤหัสบดีที่ 9 เมษายน พ.ศ. 2558

ศูนย์สำรวจความคิดเห็น “นิด้าโพล” สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ โทรศัพท์ 02-727-3594-6 โทรสาร 02-727-3595

<http://www.nidapoll.nida.ac.th> <http://www.twitter.com/nidapoll> และ <http://www.facebook.com/nidapoll>

E-mail : nida_poll@nida.ac.th / nidapoll.nida@hotmail.co.th จำนวน 2 หน้า (รวมหน้านี้)

“ผู้สูงอายุไทยกับการใช้เวลาว่าง”

เรียน บรรณาธิการบริหาร / บรรณาธิการข่าว / หัวหน้าข่าว

ศูนย์สำรวจความคิดเห็น “นิด้าโพล” ร่วมกับ ศูนย์วิจัยสังคมสูงอายุ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) เปิดเผยแพร่ผลสำรวจความคิดเห็นของประชาชน เรื่อง “ผู้สูงอายุไทยกับการใช้เวลาว่าง” ทำการสำรวจระหว่างวันที่ 2 – 3 เมษายน 2558 กรณีศึกษาจากผู้สูงอายุไทยที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปทั่วประเทศ กระจายทั่วทุกภูมิภาค ระดับการศึกษา และอาชีพ รวมทั้งสิ้น จำนวน 1,254 หน่วยตัวอย่าง เกี่ยวกับการทำกิจกรรมต่าง ๆ ขามว่างของผู้สูงอายุ อาศัยการสุ่มตัวอย่างจากบัญชีรายชื่อฐานข้อมูลตัวอย่างหลัก (Master Sample) ของ “นิด้าโพล” ด้วยความน่าจะเป็นด้วยวิธีแบบเป็นระบบ (Systematic Random Sampling) เก็บข้อมูลด้วยวิธีการสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ โดยกำหนดค่าความเชื่อมั่นที่ ร้อยละ 95.0 และมีค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐาน (Standard Error: S.E.) ไม่เกิน 1.4

จากผลการสำรวจ เมื่อถามถึงงานอดิเรกของผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ ร้อยละ 54.55 ระบุว่า อ่านหนังสือ รองลงมา ร้อยละ 41.15 ระบุว่า เล่นกีฬา ร้อยละ 33.17 ระบุว่า ท่องเที่ยว ร้อยละ 14.51 ระบุว่า เล่นดนตรี ร้องเพลง เดินรำ และร้อยละ 11.48 ระบุว่า ทำงานอาสาสมัคร

ด้านการใช้เทคโนโลยีในการติดต่อกับครอบครัว เพื่อนฝูง ผ่านแอปพลิเคชันต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ ร้อยละ 21.29 ระบุว่า ใช้แอปพลิเคชัน Line ในการติดต่อกับครอบครัว เพื่อนฝูง รองลงมา ร้อยละ 13.56 ระบุว่า ใช้ Facebook ร้อยละ 4.78 ระบุว่า ใช้ e-mail และ ร้อยละ 2.39 ระบุว่า ใช้ Twitter

สำหรับการเข้าร่วมกลุ่ม/ชมรม/สมาคมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ ร้อยละ 45.85 ระบุว่า เข้าร่วมกลุ่มทางศาสนา รองลงมา ร้อยละ 18.82 ระบุว่า เข้าร่วมกลุ่มทางอาชีพ ร้อยละ 13.80 ระบุว่า เข้าร่วมกลุ่ม ทางกีฬา ดนตรี ศิลปวัฒนธรรม ร้อยละ 13.48 ระบุว่า เข้าร่วมกลุ่มอาสาสมัคร ร้อยละ 6.22 ระบุว่า เข้าร่วมกลุ่มทางการเมือง และ ร้อยละ 4.78 ระบุว่า เข้าร่วมกลุ่ม อื่น ๆ ได้แก่ ชมรมผู้สูงอายุ ชมรมข้าราชการ กลุ่มผู้เกษียณอายุ ชมรมคนพิการ ชมรมเพื่อนเก่า/เพื่อนร่วมรุ่น สมาคมสงเคราะห์ทหาร สมาคมท่องเที่ยว

ท้ายที่สุด เมื่อถามถึงระดับสุขภาพกาย และสุขภาพใจ ด้านสุขภาพกาย พบว่า ร้อยละ 17.86 ระบุว่า อยู่ในระดับดีมาก ร้อยละ 43.30 ระบุว่า อยู่ในระดับดี ร้อยละ 25.52 ระบุว่า อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 12.52 ระบุว่า อยู่ในระดับไม่ค่อยดี ร้อยละ 0.80 ระบุว่า อยู่ในระดับไม่ดีเลย ด้านสุขภาพใจ พบว่า ร้อยละ 22.65 ระบุว่า อยู่ในระดับดีมาก ร้อยละ 53.83 ระบุว่า อยู่ในระดับดี ร้อยละ 18.18 ระบุว่า อยู่ในระดับ ปานกลาง ร้อยละ 5.02 ระบุว่า อยู่ในระดับไม่ค่อยดี ร้อยละ 0.32 ระบุว่า อยู่ในระดับไม่ดีเลย

เมื่อพิจารณาลักษณะทั่วไปของตัวอย่าง พบว่า ตัวอย่างร้อยละ 21.53 มีภูมิลำเนาอยู่กรุงเทพฯ และปริมณฑล ร้อยละ 18.74 มีภูมิลำเนาอยู่ภาคกลาง ร้อยละ 19.94 มีภูมิลำเนาอยู่ภาคเหนือ ร้อยละ 19.86 มีภูมิลำเนาอยู่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และร้อยละ 19.94 ภูมิลำเนาอยู่ภาคใต้ ตัวอย่างร้อยละ 53.03 เป็นเพศชาย และ ร้อยละ 46.97 เป็นเพศหญิง

ตัวอย่างร้อยละ 60.53 มีอายุ 60 – 65 ปี ร้อยละ 21.77 มีอายุ 66 – 70 ปี ร้อยละ 11.40 มีอายุ 71 – 75 ปี และร้อยละ 6.30 มีอายุ 75 ปีขึ้นไป ตัวอย่างร้อยละ 57.02 จบการศึกษาประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ร้อยละ 18.18 จบการศึกษามัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า ร้อยละ 4.31 จบการศึกษานุปริญญาหรือเทียบเท่า ร้อยละ 17.38 จบการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า และตัวอย่างร้อยละ 3.11 จบการศึกษาระดับสูงกว่าปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

1. ท่านมีงานอดิเรกต่อไปนี้หรือไม่

งานอดิเรกของผู้สูงอายุ	มี	ไม่มี	รวม
1.1 อ่านหนังสือ	54.55	45.45	100.00
1.3 เล่นกีฬา	41.15	58.85	100.00
1.2 ท่องเที่ยว	33.17	66.83	100.00
1.4 เล่นดนตรี ร้องเพลง เต้นรำ	14.51	85.49	100.00
1.5 ทำงานอาสาสมัคร	11.48	88.52	100.00

2. ท่านใช้เทคโนโลยีในการติดต่อกับครอบครัว เพื่อนฝูง ผ่านแอปพลิเคชันอะไรหรือไม่

การใช้เทคโนโลยีในการติดต่อกับครอบครัว เพื่อนฝูง ผ่านแอปพลิเคชันต่าง ๆ	ใช้	ไม่ใช้	รวม
2.1. Line	21.29	78.71	100.00
2.2 Facebook	13.56	86.44	100.00
2.3 e – mail	4.78	95.22	100.00
2.4 Twitter	2.39	97.61	100.00

3. ท่านเข้าร่วมกลุ่ม/ชมรม/สมาคมต่อไปนี้หรือไม่

การเข้าร่วมกลุ่ม/ชมรม/สมาคมต่าง ๆ	เข้าร่วม	ไม่เข้าร่วม	รวม
3.1 ทางศาสนา	45.85	54.15	100.00
3.2 ทางอาชีพ	18.82	81.18	100.00
3.3 กีฬา ดนตรี ศิลปวัฒนธรรม	13.80	86.20	100.00
3.4 อาสาสมัคร	13.48	86.52	100.00
3.5 ทางการเมือง	6.22	93.78	100.00
3.6 อื่น ๆ ได้แก่ ชมรมผู้สูงอายุ ชมรมข้าราชการ กลุ่มผู้เกษียณอายุ ชมรมคนพิการ ชมรมเพื่อนเก่า/เพื่อนร่วมรุ่น สมาคมสงเคราะห์ทหาร สมาคมท่องเที่ยว	4.78	95.22	100.00

4. ท่านคิดว่า ท่านมีสุขภาพกาย และสุขภาพใจ ในระดับใด

ระดับสุขภาพกาย และสุขภาพใจ	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	ไม่ค่อยดี	ไม่ดีเลย	รวม
2.1. สุขภาพกาย	17.86	43.30	25.52	12.52	0.80	100.00
2.2 สุขภาพใจ	22.65	53.83	18.18	5.02	0.32	100.00

ลักษณะทั่วไปของตัวอย่าง

1. ตารางที่ 1 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามภูมิภาค

ภูมิภาค	จำนวน	ร้อยละ
กรุงเทพฯ และปริมณฑล	270	21.53
ภาคกลาง	235	18.74
ภาคเหนือ	250	19.94
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	249	19.86
ภาคใต้	250	19.94
รวม	1,254	100.00

2. ตารางที่ 2 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	665	53.03
หญิง	589	46.97
เพศทางเลือก	-	-
รวม	1,254	100.00

3. ตารางที่ 3 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
60 – 65 ปี	759	60.53
66 – 70 ปี	273	21.77
71 – 75 ปี	143	11.40
75 ปี ขึ้นไป	79	6.30
รวม	1,254	100.00

4. ตารางที่ 4 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า	715	57.02
มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า	228	18.18
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	54	4.31
ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า	218	17.38
สูงกว่าปริญญาตรีหรือเทียบเท่า	39	3.11
รวม	1,254	100.00