

วันเสาร์ที่ 29 และวันอาทิตย์ที่ 30 กรกฎาคม 2560

ศูนย์สำรวจความคิดเห็น “นิด้าโพล” สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ โทรศัพท์ 02-727-3594-6 โทรสาร 02-727-3595  
<http://www.nidapoll.nida.ac.th> <http://www.twitter.com/nidapoll> และ <http://www.facebook.com/nidapoll>  
E-mail : [nida\\_poll@nida.ac.th](mailto:nida_poll@nida.ac.th) / [nidapoll.nida@hotmail.co.th](mailto:nidapoll.nida@hotmail.co.th)

## “คนบันเทิงสาวสุดแซ่บกับการออกกำลังกาย 6 แพ้ค”

เรียน บรรณาธิการบริหาร / บรรณาธิการข่าว / หัวหน้าข่าว

ศูนย์สำรวจความคิดเห็น “นิด้าโพล” สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) ร่วมกับ “ไนน์เอ็นเตอร์เทน” เปิดเผยผลสำรวจความคิดเห็นของประชาชน เรื่อง “คนบันเทิงสาวสุดแซ่บกับการออกกำลังกาย 6 แพ้ค” โดยสอบถามความคิดเห็นจากประชาชนทั่วประเทศ กระจายทุกระดับการศึกษา และอาชีพ รวมทั้งสิ้นจำนวน 1,250 หน่วยตัวอย่าง เกี่ยวกับ 10 อันดับ คนบันเทิงสาวสุดแซ่บกับการออกกำลังกาย 6 แพ้ค ทำการสำรวจระหว่างวันที่ 17 – 21 กรกฎาคม 2560 การสำรวจอาศัยการสุ่มตัวอย่างด้วยความน่าจะเป็นจากบัญชีรายชื่อฐานข้อมูลตัวอย่างหลัก (Master Sample) ของ “นิด้าโพล” ด้วยวิธีแบบแบ่งชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) โดยแบ่งชั้นภูมิตามภูมิภาคออกเป็น 5 ภูมิภาค จากนั้นในแต่ละภาคสุ่มตัวอย่างแบบอย่างง่าย (Simple Random Sampling) เก็บข้อมูลด้วยวิธีการสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ โดยกำหนดค่าความเชื่อมั่นที่ร้อยละ 95.0 และมีค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐาน (Standard Error: S.E.) ไม่เกิน 1.4

จากการสำรวจ เมื่อสอบถามความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับ เหตุผลของประชาชนที่คิดว่า ดารา นักแสดง นักร้อง พิธีกรผู้หญิงบางคน ต้องมี 6 แพ้ค หรือมีรูปร่างที่ดูดีอยู่เสมอ พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่ ร้อยละ 33.84 ระบุว่า เพื่อสุขภาพที่ดี รองลงมา ร้อยละ 23.84 ระบุว่า เพื่อให้ดูดี ร้อยละ 20.08 ระบุว่า เพื่อเป็นแบบอย่างให้ประชาชนหันมาออกกำลังกาย ดูแลตัวเอง ร้อยละ 15.44 ระบุว่า เพื่อรองรับงานอื่น ๆ เพิ่ม เช่น ตัวละครที่ต้องต่อสู้ในฉากบู๊แอคชั่น เป็นผู้หญิงแข็งแกร่ง งานโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพ ถ่ายแบบแนวกีฬาหรือแนวผจญภัย และร้อยละ 6.80 ระบุว่า เป็นการทำตามกระแส ทำตามดาราท่านอื่น ๆ

ด้านความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับ ถ้าพูดถึงดารา นักแสดง นักร้อง พิธีกรหญิง ที่มี 6 แพ้ค หน้าท้องเป็นลอนสวยในสไลด์ผู้หญิงที่ประชาชนนึกถึงหรือชื่นชอบมากที่สุด (10 อันดับแรก) พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่ อันดับ 1 ร้อยละ 25.84 ระบุว่า เป็น ชมพู่ อารยา อันดับ 2 รองลงมา ร้อยละ 21.61 ระบุว่า เป็น ปู ไปรยา อันดับ 3 ร้อยละ 10.97 ระบุว่า เป็น เจนี่ เทียนโพธิ์สุวรรณ อันดับ 4 ร้อยละ 9.66 ระบุว่า เป็น กาละแมร์ พัชรศรี อันดับ 5 ร้อยละ 5.10 ระบุว่า เป็น แพนเค้ก เขมนิจ อันดับ 6 ร้อยละ 4.67 ระบุว่า เป็น คิม คิมเบอร์ลี่ อันดับ 7 ร้อยละ 3.37 ระบุว่า เป็น อ้อม พัชราภา อันดับ 8 ร้อยละ 3.15 ระบุว่า เป็น ลิเดียร์ ศรีชัยรัชต์ อันดับ 9 ร้อยละ 2.50 ระบุว่า เป็น ขวัญ อุษามณี และอันดับ 10 ร้อยละ 1.63 ระบุว่า เป็น เบเบ้ ชันย์ชนก

ท้ายที่สุดเมื่อถามถึง ช่องทางการรับทราบของประชาชนเกี่ยวกับ ดารา นักแสดง นักร้อง พิธีกรที่ได้เลือกไว้ในข้อที่ 2 ว่ามี 6 แพ้ค หน้าท้องเป็นลอนสวย ในสไลด์ผู้หญิง พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่ ร้อยละ 57.11 ระบุว่า ทราบจากข่าวในสื่อโทรทัศน์ สื่ออินเทอร์เน็ต หน้าข่าวบันเทิง หรือสื่อโซเชียลมีเดียทั่ว ๆ ไป รองลงมา ร้อยละ 25.19 ระบุว่า ทราบจากโซเชียลมีเดียของตัวเองหรือตัวดาราท่านนั้น เช่น IG, Twitter, Facebook ร้อยละ 20.41 ระบุว่า ทราบจากการเคยดูละคร/ภาพยนตร์ ร้อยละ 4.89 ระบุว่า เคยเห็นจากการถ่ายแบบตามนิตยสารหรือสื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ และร้อยละ 3.47 ระบุว่า กระแสข่าวคราวต่าง ๆ และร้อยละ 0.87 ระบุว่า เคยเจอตัวจริงตามสถานที่ออกกำลังกาย หรือตามงานอีเวนท์ต่าง ๆ

เมื่อพิจารณาลักษณะทั่วไปของตัวอย่าง พบว่า ตัวอย่างร้อยละ 8.88 มีภูมิลำเนาอยู่กรุงเทพฯ ร้อยละ 25.36 มีภูมิลำเนาอยู่ปริมณฑลและภาคกลาง ร้อยละ 18.16 มีภูมิลำเนาอยู่ภาคเหนือ ร้อยละ 33.52 มีภูมิลำเนาอยู่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และร้อยละ 14.08 ภูมิลำเนาอยู่ภาคใต้ ตัวอย่าง ร้อยละ 48.16 เป็นเพศชาย และร้อยละ 51.84 เป็นเพศหญิง ตัวอย่าง ร้อยละ 10.64 มีอายุต่ำกว่า 25 ปี ร้อยละ 20.56 มีอายุ 26 – 35 ปี ร้อยละ 21.92 มีอายุ 36 – 45 ปี ร้อยละ 28.40 มีอายุ 46 – 59 ปี ร้อยละ 15.36 มีอายุมากกว่า 60 ปี ขึ้นไป และร้อยละ 3.12 ไม่ระบุอายุ ตัวอย่าง ร้อยละ 91.28 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 3.04 นับถือศาสนาอิสลาม ร้อยละ 0.64 นับถือศาสนาอื่น ๆ เช่น คริสต์/ฮินดู/ซิกข์/ยิว/ไม่นับถือศาสนาใด ๆ และร้อยละ 5.04 ไม่ระบุศาสนา ตัวอย่างร้อยละ 27.68 สถานภาพโสด ร้อยละ 62.48 สมรสแล้ว ร้อยละ 4.16 หม้าย หย่าร้าง แยกกันอยู่ และร้อยละ 5.68 ไม่ระบุสถานภาพการสมรส ตัวอย่างร้อยละ 23.76 จบการศึกษาประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ร้อยละ 28.72 จบการศึกษามัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า ร้อยละ 7.28 จบการศึกษานุปริญญาหรือเทียบเท่า ร้อยละ 28.08 จบการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า ร้อยละ 5.20 จบการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า และร้อยละ 6.96 ไม่ระบุการศึกษา

ตัวอย่างร้อยละ 11.68 ประกอบอาชีพข้าราชการ/ลูกจ้าง/พนักงานรัฐวิสาหกิจ ร้อยละ 15.04 ประกอบอาชีพพนักงานเอกชน ร้อยละ 19.68 ประกอบอาชีพเจ้าของธุรกิจ/อาชีพอิสระ ร้อยละ 12.88 ประกอบอาชีพเกษตรกร/ประมง ร้อยละ 15.04 ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป/ผู้ใช้แรงงาน ร้อยละ 14.16 เป็นพ่อบ้าน/แม่บ้าน/เกษียณอายุ/ว่างงาน ร้อยละ 3.92 เป็นนักเรียน/นักศึกษา ร้อยละ 0.24 เป็นพนักงานองค์กรอิสระที่ไม่แสวงหากำไร และร้อยละ 7.36 ไม่ระบุอาชีพ ตัวอย่าง ร้อยละ 12.08 ไม่มีรายได้ ร้อยละ 19.60 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ไม่เกิน 10,000 บาท ร้อยละ 24.64 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 20,000 บาท ร้อยละ 12.72 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 20,001 – 30,000 บาท ร้อยละ 6.64 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 30,001 – 40,000 บาท ร้อยละ 7.04 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมากกว่า 40,001 บาทขึ้นไป และร้อยละ 17.28 ไม่ระบุรายได้

1. ท่านคิดว่า เพราะเหตุใดดารา นักแสดง นักร้อง พิธีกรผู้หญิงบางคนต้องมี 6 แเพ็ค หรือมีรูปร่างที่ดูดีอยู่เสมอ

เหตุผลของประชาชนที่คิดว่า ดารา นักแสดง นักร้อง พิธีกรผู้หญิงบางคนต้องมี 6 แเพ็ค หรือมีรูปร่างที่ดูดีอยู่เสมอ	ร้อยละ
เพื่อสุขภาพที่ดี	33.84
เพื่อให้ดูดี	23.84
เพื่อเป็นแบบอย่างให้ประชาชนหันมาออกกำลังกาย ดูแลตัวเอง	20.08
เพื่อรองรับงานอื่น ๆ เพิ่ม เช่น ตัวละครที่ต้องต่อสู้ในฉากบู๊แอคชั่น เป็นผู้หญิงแข็งแกร่ง งานโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพ	15.44
ถ่ายแบบแนวกีฬาหรือแนวผจญภัย	
เป็นการทำตามกระแส ทำตามดาราท่านอื่น ๆ	6.80
รวม	100.00

2. ถ้าพูดถึง ดารา นักแสดง นักร้อง พิธีกรหญิง ที่มี 6 แเพ็ค หน้าท้องเป็นลอนสวย ในสไลด์ผู้หญิง ท่านนึกถึง หรือชื่นชอบท่านใดมากที่สุด

อันดับ	ดารา นักแสดง นักร้อง พิธีกรหญิง ที่มี 6 แเพ็ค หน้าท้องเป็นลอนสวย ในสไลด์ผู้หญิง ที่ประชาชนนึกถึงหรือชื่นชอบท่านใดมากที่สุด (10 อันดับแรก)	ร้อยละ
1	ชมพู่ อารยา	25.84
2	ปู ปรียา	21.61
3	เจนนี่ เทียนโพธิ์สุวรรณ	10.97
4	กาละแมร์ พัทธศรี	9.66
5	แพนเค้ก เขมนิจ	5.10
6	คิม คิมเบอร์ลี่	4.67
7	อัม พัชราภา	3.37
8	ลิเดียร์ ศรีณรัชต์	3.15
9	ขวัญ อุษามณี	2.50
10	เบเบ้ ธันย์ชนก	1.63

3. ท่านทราบได้อย่างไรว่า ดารา นักแสดง นักร้อง พิธีกรที่ท่านเลือกไว้ในข้อที่ 2 มี 6 แเพ็ค หน้าท้องเป็นลอนสวย ในสไลด์ผู้หญิง (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ช่องทางการรับทราบของประชาชนเกี่ยวกับ ดารา นักแสดง นักร้อง พิธีกรที่ได้เลือกไว้ในข้อที่ 2 ว่ามี 6 แเพ็ค หน้าท้องเป็นลอนสวย ในสไลด์ผู้หญิง	ร้อยละ
ทราบจากข่าวในสื่อโทรทัศน์ สื่ออินเทอร์เน็ต หน้าข่าวบันเทิง หรือสื่อโซเชียลมีเดียทั่ว ๆ ไป	57.11
ทราบจากโซเชียลมีเดียของตัวเองดาราท่านนั้น เช่น IG, Twitter, Facebook	25.19
ทราบจากการเคยดูละคร/ภาพยนตร์	20.41
เคยเห็นจากการถ่ายแบบตามนิตยสารหรือสื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ	4.89
กระแสวิพากษ์วิจารณ์ต่าง ๆ	3.47
เคยเจอตัวจริงตามสถานที่ออกกำลังกาย หรือตามงานอีเวนต์ต่าง ๆ	0.87

## ลักษณะทั่วไปของตัวอย่าง

ตารางที่ 1 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามภูมิภาค

ภูมิภาค	จำนวน	ร้อยละ
กรุงเทพฯ	111	8.88
ปริมณฑลและภาคกลาง	317	25.36
ภาคเหนือ	227	18.16
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	419	33.52
ภาคใต้	176	14.08
รวม	1,250	100.00

ตารางที่ 2 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	602	48.16
หญิง	648	51.84
เพศทางเลือก	-	-
รวม	1,250	100.00

ตารางที่ 3 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 25 ปี	133	10.64
26 – 35 ปี	257	20.56
36 – 45 ปี	274	21.92
46 – 59 ปี	355	28.40
มากกว่า 60 ปี ขึ้นไป	192	15.36
ไม่ระบุ	39	3.12
รวม	1,250	100.00

ตารางที่ 4 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามศาสนา

ศาสนา	จำนวน	ร้อยละ
พุทธ	1,141	91.28
อิสลาม	38	3.04
คริสต์/ฮินดู/ซิกข์/ยิว/ไม่นับถือศาสนาใด ๆ	8	0.64
ไม่ระบุ	63	5.04
รวม	1,250	100.00

ตารางที่ 5 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสถานภาพการสมรส

สถานภาพการสมรส	จำนวน	ร้อยละ
โสด	346	27.68
สมรส	781	62.48
หม้าย หย่าร้าง แยกกันอยู่	52	4.16
ไม่ระบุ	71	5.68
รวม	1,250	100.00

ลักษณะทั่วไปของตัวอย่าง (ต่อ)

ตารางที่ 6 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ประถมศึกษา/ต่ำกว่า	297	23.76
มัธยมศึกษา/เทียบเท่า	359	28.72
อนุปริญญา/เทียบเท่า	91	7.28
ปริญญาตรี/เทียบเท่า	351	28.08
สูงกว่าปริญญาตรี/เทียบเท่า	65	5.20
ไม่ระบุ	87	6.96
รวม	1,250	100.00

ตารางที่ 7 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพหลัก

อาชีพหลัก	จำนวน	ร้อยละ
ข้าราชการ/ลูกจ้าง/พนักงานรัฐวิสาหกิจ	146	11.68
พนักงานเอกชน	188	15.04
เจ้าของธุรกิจ/อาชีพอิสระ	246	19.68
เกษตรกร/ประมง	161	12.88
รับจ้างทั่วไป/ผู้ใช้แรงงาน	188	15.04
พ่อบ้าน/แม่บ้าน/เกษียณอายุ/ว่างงาน	177	14.16
นักเรียน/นักศึกษา	49	3.92
พนักงานองค์กรอิสระที่ไม่แสวงหากำไร	3	0.24
ไม่ระบุ	92	7.36
รวม	1,250	100.00

ตารางที่ 8 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีรายได้	151	12.08
ไม่เกิน 10,000	245	19.60
10,001 – 20,000	308	24.64
20,001 – 30,000	159	12.72
30,001 – 40,000	83	6.64
มากกว่า 40,001 ขึ้นไป	88	7.04
ไม่ระบุ	216	17.28
รวม	1,250	100.00