

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิชา เป้าอารีย์

ผู้อำนวยการศูนย์สำรวจความคิดเห็น “นิด้าโพล”

วันพฤหัสบดีที่ 15 และศุกร์ที่ 16 ตุลาคม พ.ศ. 2558

ศูนย์สำรวจความคิดเห็น “นิด้าโพล” สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ โทรศัพท์ 02-727-3594-6 โทรสาร 02-727-3595

<http://www.nidapoll.nida.ac.th> <http://www.twitter.com/nidapoll> และ <http://www.facebook.com/nidapoll>

E-mail : [nida\\_poll@nida.ac.th](mailto:nida_poll@nida.ac.th) / [nidapoll.nida@hotmail.co.th](mailto:nidapoll.nida@hotmail.co.th)

## “เทรนด์การออกกำลังกายของดารา”

เรียน บรรณาธิการบริหาร / บรรณาธิการข่าว / หัวหน้าข่าว

ศูนย์สำรวจความคิดเห็น “นิด้าโพล” สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) ร่วมกับ “ไนน์เอ็นเตอร์เทน” เปิดเผยแพร่ผลสำรวจความคิดเห็นของประชาชน เรื่อง “เทรนด์การออกกำลังกายของดารา” โดยสอบถามความคิดเห็นจากประชาชนทั่วประเทศ กระจายทุกระดับการศึกษาและอาชีพ รวมทั้งสิ้นจำนวน 1,253 หน่วยตัวอย่าง เกี่ยวกับการออกกำลังกายของดารา นักแสดง ทำการสำรวจระหว่างวันที่ 12 – 13 ตุลาคม 2558 อาศัยการสุ่มตัวอย่างจากบัญชีรายชื่อฐานข้อมูล ตัวอย่างหลัก (Master Sample) ของ “นิด้าโพล” ด้วยความน่าจะเป็นแบบแบ่งชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) โดยแบ่งภูมิภาคออกเป็น 5 ภูมิภาค จากนั้นในแต่ละภาคสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ (Systematic Random Sampling) เก็บข้อมูลด้วยวิธีการสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ โดยกำหนดค่าความเชื่อมั่นที่ร้อยละ 95.0 และมีค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐาน (Standard Error: S.E.) ไม่เกิน 1.4

จากการสำรวจ เมื่อถามถึงความคิดเห็นของประชาชนต่อเหตุผลในการออกกำลังกายของดารา – นักแสดง พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่ ร้อยละ 49.32 ระบุว่า เพื่อสุขภาพที่ดี แข็งแรง รองลงมา ร้อยละ 25.54 ระบุว่า ต้องการให้ร่างกายฟิตแอนด์เฟิร์ม ดูดี ร้อยละ 13.57 ระบุว่า เตรียมพร้อมรับงานที่ต้องโชว์รูปร่าง ร้อยละ 9.18 ระบุว่า ตามกระแสนิยม ร้อยละ 0.55 ระบุว่า อื่น ๆ ได้แก่ เป็นการโปรโมทละคร ภาพยนตร์ และทุก ๆ ข้อที่กล่าวมา และร้อยละ 1.84 ไม่ระบุ/ไม่แน่ใจ

ด้านรูปแบบการออกกำลังกายของดารา – นักแสดง ที่ประชาชนชื่นชอบมากที่สุด พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่ ร้อยละ 26.02 ระบุว่า เป็น ฟิตเนส รองลงมา ร้อยละ 20.51 ระบุว่า เป็น การวิ่ง ร้อยละ 19.71 ระบุว่า เป็น ปรอทโยคะ ร้อยละ 11.25 ระบุว่า เป็น ฟุตบอล ร้อยละ 4.95 ระบุว่า เป็น เตะมวย ร้อยละ 3.75 ระบุว่า เป็น แบดมินตัน / เทนนิส / สควอช ร้อยละ 3.51 ระบุว่า เป็น กีฬาทางน้ำ ร้อยละ 6.47 ระบุว่า เป็น กีฬาชนิดอื่น ๆ ได้แก่ ปั่นจักรยาน กอล์ฟ ไทเก็ก เปตอง แอโรบิก บาสเก็ตบอล การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ Stretching body เป็นต้น และร้อยละ 3.83 ไม่ระบุ/ไม่แน่ใจ

ท้ายที่สุด เมื่อถามถึงดารา – นักแสดง คนบันเทิง 10 อันดับแรก ที่ประชาชนชื่นชอบ/เห็นว่าเป็นตัวอย่างในการดูแลสุขภาพ รักการออกกำลังกาย แลดูมีสุขภาพที่ดี ฟิตแอนด์เฟิร์ม มากที่สุด พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่ อันดับ 1 ร้อยละ 12.77 ระบุว่า เป็น ชมพู อารยา รองลงมาอันดับ 2 ร้อยละ 11.09 ระบุว่า เป็น อ้ม อธิชาติ อันดับ 3 ร้อยละ 10.30 ระบุว่า เป็น อ้ม พัชราภา อันดับ 4 ร้อยละ 7.50 ระบุว่า เป็น เวียร์ ศุกลวัฒน์ อันดับ 5 ร้อยละ 6.38 ระบุว่า เป็น เฉ็น เทียนโพธิ์สุวรรณ อันดับ 6 ร้อยละ 4.55 ระบุว่า เป็น นู ไปรยา อันดับ 7 ร้อยละ 3.03 ระบุว่า เป็น กาละแมร์ พัชรศรี อันดับ 8 ร้อยละ 2.47 ระบุว่า เป็น แคทลียา อิงลิช, สมบัติ เมทะนี ในสัดส่วนที่เท่ากัน อันดับ 9 ร้อยละ 0.96 ระบุว่า เป็น นัท มีเรีย และอันดับ 10 ร้อยละ 0.72 ระบุว่า เป็น นาวิน ต้าร์, ป้าจี้ อัจฉราพรรณ ในสัดส่วนที่เท่ากัน

เมื่อพิจารณาลักษณะทั่วไปของตัวอย่าง พบว่า ตัวอย่างร้อยละ 9.50 มีภูมิลำเนาอยู่กรุงเทพฯ ร้อยละ 24.74 มีภูมิลำเนาอยู่ปริมณฑลและภาคกลาง ร้อยละ 18.04 มีภูมิลำเนาอยู่ภาคเหนือ ร้อยละ 33.60 มีภูมิลำเนาอยู่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และร้อยละ 14.13 มีภูมิลำเนาอยู่ภาคใต้ ตัวอย่าง ร้อยละ 49.96 เป็นเพศชาย ร้อยละ 49.80 เป็นเพศหญิง และร้อยละ 0.24 เป็นเพศทางเลือก ตัวอย่าง ร้อยละ 8.62 มีอายุ ไม่เกิน 25 ปี ร้อยละ 21.07 มีอายุ 26 – 35 ปี ร้อยละ 24.42 มีอายุ 36 – 45 ปี ร้อยละ 34.00 อายุ 46 – 60 ปี ร้อยละ 10.38 มีอายุ 60 ปีขึ้นไป และร้อยละ 1.52 ไม่ระบุอายุ ตัวอย่าง ร้อยละ 93.77 นับถือศาสนา พุทธ ร้อยละ 3.67 อิสลาม ร้อยละ 0.96 คริสต์ และอื่น ๆ และร้อยละ 1.60 ไม่ระบุศาสนา ตัวอย่าง ร้อยละ 24.02 สถานภาพโสด ตัวอย่างร้อยละ 71.83 สมรสแล้ว ตัวอย่างร้อยละ 2.23 หม้ายหย่าร้าง แยกกันอยู่ และร้อยละ 1.92 ไม่ระบุสถานภาพการสมรส ตัวอย่าง ร้อยละ 25.70 จบการศึกษาประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ร้อยละ 28.65 จบการศึกษามัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า ร้อยละ 9.58 จบการศึกษานุปริญญาหรือเทียบเท่า ร้อยละ 28.01 จบการศึกษานิติศาสตร์หรือเทียบเท่า ร้อยละ 5.75 จบการศึกษามากกว่าปริญญาตรีหรือเทียบเท่า และร้อยละ 2.31 ไม่ระบุการศึกษา

ตัวอย่าง ร้อยละ 12.53 ประกอบอาชีพข้าราชการ/ลูกจ้าง/พนักงานรัฐวิสาหกิจ ร้อยละ 16.20 ประกอบอาชีพพนักงานเอกชน ร้อยละ 25.46 ประกอบอาชีพเจ้าของธุรกิจ/อาชีพอิสระ ร้อยละ 12.77 ประกอบอาชีพเกษตรกร/ประมง ร้อยละ 12.45 ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป/ผู้ใช้แรงงาน ร้อยละ 14.53 เป็นพ่อบ้าน/แม่บ้าน/เกษียณอายุว่างงาน ร้อยละ 3.51 เป็นนักเรียน/นักศึกษา ร้อยละ 0.08 เป็นพนักงานองค์กรอิสระ ที่ไม่แสวงหากำไร และร้อยละ 2.47 ไม่ระบุอาชีพ ตัวอย่าง ร้อยละ 16.04 ไม่มีรายได้ ร้อยละ 21.95 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนไม่เกิน 10,000 ร้อยละ 29.05 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 20,000 ร้อยละ 13.25 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 20,001 – 30,000 บาท ร้อยละ 7.42 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 30,001 – 40,000 ร้อยละ 6.07 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมากกว่า 40,001 บาท ขึ้นไป และร้อยละ 6.23 ไม่ระบุรายได้

1. ท่านคิดว่าดารา – นักแสดง ออกกำลังกายเพื่ออะไรมากที่สุด (เลือกตอบ 1 ข้อ)

ความคิดเห็นของประชาชนต่อเหตุผลในการออกกำลังกายของดารา – นักแสดง	ร้อยละ
เพื่อสุขภาพที่ดี แข็งแรง	49.32
ต้องการให้ร่างกายฟิตแอนด์เฟิร์ม ดูดี	25.54
เตรียมพร้อมรับงานที่ต้องใช้รูปร่าง	13.57
ตามกระแสนิยม	9.18
อื่น ๆ ได้แก่ เป็นการ โปรโมทละคร ภาพยนตร์ และทุก ๆ ข้อที่กล่าวมา	0.55
ไม่ระบุ/ไม่แน่ใจ	1.84
รวม	100.00

2. ท่านชอบวิธีการออกกำลังกายของดารา – นักแสดง ในรูปแบบใดมากที่สุด (เลือกตอบ 1 ข้อ)

รูปแบบการออกกำลังกายของดารา – นักแสดง ที่ประชาชนชื่นชอบมากที่สุด	ร้อยละ
ฟิตเนส	26.02
วิ่ง	20.51
ประเภทโยคะ	19.71
ฟุตบอล	11.25
เตะมวย	4.95
แบดมินตัน / เทนนิส / สควอช	3.75
กีฬาทางน้ำ	3.51
อื่น ๆ ได้แก่ ปั่นจักรยาน กอล์ฟ ไทเก๊ก เปตอง แอโรบิก บาสเก็ตบอล การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ Stretching body	6.47
ไม่ระบุ/เฉย ๆ	3.83
รวม	100.00

3. ท่านชื่นชอบ/คิดว่า ดารา-นักแสดง คนบันเทิง ท่านใด ที่เป็นตัวอย่างในการดูแลสุขภาพ รักการออกกำลังกาย และดูมีสุขภาพที่ดี ฟิตแอนด์เฟิร์ม มากที่สุด (เลือกตอบ 1 ชื่อ) (เฉพาะ 10 อันดับแรก)

ที่	ดารา – นักแสดง คนบันเทิง 10 อันดับแรก ที่ประชาชนชื่นชอบ/เห็นว่าเป็นตัวอย่างในการดูแลสุขภาพ รักการออกกำลังกาย และดูมีสุขภาพที่ดี ฟิตแอนด์เฟิร์ม มากที่สุด	ร้อยละ
1	ชมพู่ อารยา	12.77
2	อ้อม อธิชาติ	11.09
3	อ้อม พัชราภา	10.30
4	เวียร์ ศุกลวัฒน์	7.50
5	เจนี่ เทียนโพธิ์สุวรรณ	6.38
6	ปู ไปรยา	4.55
7	กาสละเมธวี พัชรศรี	3.03
8	แคลทเลีย อิงลิช, สมบัติ เมทะนี	2.47
9	นัท มีเรีย	0.96
10	นาวิน ต้าร์, ป้าจี้ อัจฉราพรรณ	0.72

ลักษณะทั่วไปของตัวอย่าง

1. ตารางที่ 1 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามภูมิภาค

ภูมิภาค	จำนวน	ร้อยละ
กรุงเทพฯ	119	9.50
ปริมณฑลและภาคกลาง	310	24.74
ภาคเหนือ	226	18.04
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	421	33.60
ภาคใต้	177	14.13
รวม	1,253	100.00

2. ตารางที่ 2 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	626	49.96
หญิง	624	49.80
เพศทางเลือก	3	0.24
รวม	1,253	100.00

3. ตารางที่ 3 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เกิน 25 ปี	108	8.62
26 – 35 ปี	264	21.07
36 – 45 ปี	306	24.42
46 – 60 ปี	426	34.00
60 ปีขึ้นไป	130	10.38
ไม่ระบุ	19	1.52
รวม	1,253	100.00

4. ตารางที่ 4 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามศาสนา

ศาสนา	จำนวน	ร้อยละ
พุทธ	1,175	93.77
อิสลาม	46	3.67
คริสต์ และอื่น ๆ	12	0.96
ไม่ระบุ	20	1.60
รวม	1,253	100.00

5. ตารางที่ 5 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสถานภาพการสมรส

สถานภาพการสมรส	จำนวน	ร้อยละ
โสด	301	24.02
สมรส	900	71.83
หม้าย หย่าร้าง แยกกันอยู่	28	2.23
ไม่ระบุ	24	1.92
รวม	1,253	100.00

ลักษณะทั่วไปของตัวอย่าง (ต่อ)

6. ตารางที่ 6 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า	322	25.70
มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า	359	28.65
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	120	9.58
ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า	351	28.01
สูงกว่าปริญญาตรีหรือเทียบเท่า	72	5.75
ไม่ระบุ	29	2.31
รวม	1,253	100.00

7. ตารางที่ 7 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพหลัก

อาชีพหลัก	จำนวน	ร้อยละ
ข้าราชการ/ลูกจ้าง/พนักงานรัฐวิสาหกิจ	157	12.53
พนักงานเอกชน	203	16.20
เจ้าของธุรกิจ/อาชีพอิสระ	319	25.46
เกษตรกร/ประมง	160	12.77
รับจ้างทั่วไป/ผู้ใช้แรงงาน	156	12.45
พ่อบ้าน/แม่บ้าน/เกษียณอายุ/ว่างงาน	182	14.53
นักเรียน/นักศึกษา	44	3.51
องค์กรอิสระ ที่ไม่แสวงหากำไร	1	0.08
ไม่ระบุ	31	2.47
รวม	1,253	100.00

8. ตารางที่ 8 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีรายได้	201	16.04
ไม่เกิน 10,000	275	21.95
10,001 – 20,000	364	29.05
20,001 – 30,000	166	13.25
30,001 – 40,000	93	7.42
มากกว่า 40,001 ขึ้นไป	76	6.07
ไม่ระบุ	78	6.23
รวม	1,253	100.00